

LUNDI		
HEURES	SITES	ACTIVITÉS

8H30-9H15	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
8H45-9H45	CENTRE YOGA	PILATES
9H00-10H00	GOLF.B.BLEU	AQUA-BIKE
9H30-10H15	SAIN GYM	AQUA-BIKE
10H00-11H00	CENTRE YOGA	STETCHING
10H30-11H30	CLUB SAIN GYM	BALLET STRETCH
12H15-13H00	HÔTEL ARCHIPEL	AQUA-PALME
12H30-13H15	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
16H15-17H15	GOLF.B.BLEU	AQUA-BIKE
17H30-18H30	HÔTEL ARCHIPEL	F . A . C
17H30-18H15	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
18H30-19H30	HÔTEL ARCHIPEL	PILATES
18H30-18H15	CLUB SAIN GYM	AQUA-FITNESS
19H15-20H15	CENTRE YOGA	MEDITATION
20H00-21H 00	CLUB SAIN GYM	BALLET BARRE

JEUDI		
HEURES	SITES	ACTIVITÉS

8H30-9H15	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
8H45-9H45	CENTRE YOGA	PILATES
9H00-10H00	GOLF.B.BLEU	AQUA-BIKE
9H30-10H15	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
12H15-13H00	HÔTEL ARCHIPEL	AQUA-PALME
12H30-13H15	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
16H15	GOLF.B.BLEU	AQUA-BIKE
17H30	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
17H45	CENTRE YOGA	YOGA
19H00	DINA MORGABINE	AQUA-PALME

MARDI		
HEURES	SITES	ACTIVITÉS

8H30-9H15	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
8H45-9H45	CENTRE YOGA	PILATES
9H00-10H00	GOLF.B.BLEU	AQUA-BIKE
9H30-10H15	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
10H30	CENTRE YOGA	YOGA
12H30-13H15	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
16H30	GOLF.B.BLEU	AQUA-BIKE
17H00	CLUB SAIN GYM	PILATES
17H30	HÔTEL ARCHIPEL	F . A . C
17H30	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
18H30	HÔTEL ARCHIPEL	PILATES
19H00	DINA MORGABINE	AQUA-PALME

VENDREDI		
HEURES	SITES	ACTIVITÉS

8H30-9H15	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
9H00	CLUB SAIN GYM	PILATES
9H00-10H00	GOLF.B.BLEU	AQUA-BIKE
9H30-10H15	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
10H30	CLUB SAIN GYM	PILATES
11H30	CLUB SAIN GYM	BALLET STRETCH
12H30-13H15	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
16H30	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
17H30	CENTRE YOGA	PILATES
17H30	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE

MERCREDI		
HEURES	SITES	ACTIVITÉS

8H30-9H15	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
9H30	CENTRE YOGA	BABY-GYM
10H30	CENTRE YOGA	BABY-GYM
12H30-13H15	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
13H00	GOLF.B.BLEU	AQUA-BIKE
15H00	CLUB SAIN GYM	ÉCOLE NATATION
15H00	CENTRE YOGA	BABY-GYM
15H45	CENTRE YOGA	BABY-GYM
17H30	HÔTEL ARCHIPEL	PILATES
17H30	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
18H30	HÔTEL ARCHIPEL	F . A . C
18H30	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
19H30	CLUB SAIN GYM	DANSE AFRICAINE

SAMEDI		
HEURES	SITES	ACTIVITÉS

8H00	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
9H00-10H00	GOLF.B.BLEU	AQUA-BIKE
8H45	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
9H30-10H15	CLUB SAIN GYM	AQUA-MATERNITÉ
9H30	CLUB SAIN GYM	BÉBÉ-NAGEUR
10H00	CLUB SAIN GYM	ÉCOLE NATATION

CLUB SAIN GYM	81, Avenue des Mascareignes, L'Ermitage-Les-Bains, Réunion
GOLF DU BASSIN BLEU	75, Rue Mahatma Ghandi, Saint-Gilles les Hauts 97435,
C.CENTRE YOGA GRAND FOND	12 Rue de la Cheminée, Saint-Gilles les Bains 97434
RESIDENCE HÔTEL ARCHIPEL	9 Rue de la Cheminée, Saint-Gilles les Bains 97434, Réunion
HÔTEL DINA MORGABINE	80 Bis rue des Engagés, La Saline-Les-Bains 97434, La Réunion

DIMANCHE		
HEURES	SITES	ACTIVITÉS

10H00	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE
11H00	CLUB SAIN GYM	AQUA-BIKE