

A person is performing a handstand in a dark studio setting. The person is wearing a dark long-sleeved top and dark pants. The background is dark, and the floor is light-colored wood. The overall mood is athletic and focused.

WWW.RUNSPORT.FR

PLANNING RUNSPORT

*CLUB DE SPORT # PISCINE # FITNESS #
SQUASH #*

LUNDI

Avec votre carte ou abonnement multi-activités vous avez accès à la réservation en ligne à toutes les activités ci-dessous.

8H30 AQUABIKE

PISCINE CLUB SAIN-GYM

9H30 AQUABIKE

PISCINE CLUB SAIN-GYM

9H30 PILATES

SALLE DANSE SAIN-GYM

9H30 F.A.C

SALLE FITNESS SAIN-GYM

10H30 HI-LOW

SALLE FITNESS SAIN-GYM

10H30 STRETCHING

SALLE DANSE SAIN-GYM

12H30 AQUABIKE

PISCINE CLUB SAIN-GYM

17H15 CARDIO BIKE

SALLE FITNESS SAIN-GYM

17H45 AQUABIKE

PISCINE CLUB SAIN-GYM

18H00 FUNNY DANCE

SALLE FITNESS SAIN-GYM

18H30 AQUATRaining

PISCINE CLUB SAIN-GYM

19H15 AQUAFITNESS

PISCINE CLUB SAIN-GYM

+ Accès Salle de sport
de 8H à 20H30

RÉSERVATION EN LIGNE

+ Accès Squash
de 8H à 20H30

RÉSERVATION EN LIGNE

MARDI

Avec votre carte ou abonnement multi-activités vous avez accès à la réservation en ligne à toutes les activités ci-dessous.

8H00	PILATES	SALLE DANSE SAIN-GYM
8H30	AQUABIKE	PISCINE CLUB SAIN-GYM
9H30	AQUABIKE	PISCINE CLUB SAIN-GYM
9H30	PILATES	SALLE FITNESS SAIN-GYM
10H30	YOGA	SALLE FITNESS SAIN-GYM
12H30	AQUABIKE	PISCINE CLUB SAIN-GYM
16H00	BÉBÉ NAGEUR	PISCINE CLUB SAIN-GYM
17H15	CARDIO BIKE	SALLE FITNESS SAIN-GYM
17H45	AQUABIKE	PISCINE CLUB SAIN-GYM
18H00	ZUMBA	SALLE FITNESS SAIN-GYM
18H30	AQUATRAINING	PISCINE CLUB SAIN-GYM
19H15	AQUAFITNESS	PISCINE CLUB SAIN-GYM

+ Accès Salle de sport
de 8H à 20H30

RÉSERVATION EN LIGNE

+ Accès Squash
de 8H à 20H30

RÉSERVATION EN LIGNE

MERCREDI

Avec votre carte ou abonnement multi-activités vous avez accès à la réservation en ligne à toutes les activités ci-dessous.

8H00	PILATES	SALLE DANSE SAIN-GYM	
8H30	AQUABIKE	PISCINE CLUB SAIN-GYM	
9H30	STEP	SALLE FITNESS SAIN-GYM	
10H30	F.A.C	SALLE FITNESS SAIN-GYM	
12H30	AQUABIKE	PISCINE CLUB SAIN-GYM	
17H30	HI-LOW	SALLE FITNESS SAIN-GYM	
17H45	AQUABIKE	PISCINE CLUB SAIN-GYM	
17H30	SMOVEY	RESIDENCE ARCHIPEL	"à partir du 18/09"
18H30	FUNNY DANCE	SALLE FITNESS SAIN-GYM	
18H30	ZUMBA	RESIDENCE ARCHIPEL	"à partir du 18/09"
18H30	AQUABIKE	PISCINE CLUB SAIN-GYM	
19H15	AQUATRAINING	PISCINE CLUB SAIN-GYM	
19H30	D.AFRICAINE	SALLE DANSE SAIN-GYM	"à partir du 11/09"

+ Accès Salle de sport
de 8H à 20H30

RÉSERVATION EN LIGNE

+ Accès Squash
de 8H à 20H30

RÉSERVATION EN LIGNE

JEUDI

Avec votre carte ou abonnement multi-activités vous avez accès à la réservation en ligne à toutes les activités ci-dessous.

8H30 AQUABIKE PISCINE CLUB SAIN-GYM

9H30 AQUABIKE PISCINE CLUB SAIN-GYM

9H30 CARDIO BIKE SALLE FITNESS SAIN-GYM

10H15 BODY BARRE SALLE FITNESS SAIN-GYM

11H00 STRETCHING SALLE FITNESS SAIN-GYM

12H30 AQUABIKE PISCINE CLUB SAIN-GYM

16H00 BÉBÉ NAGEUR PISCINE CLUB SAIN-GYM

17H45 AQUABIKE PISCINE CLUB SAIN-GYM

18H00 PILATES SALLE FITNESS SAIN-GYM

18H30 AQUAFITNESS PISCINE CLUB SAIN-GYM

19H15 AQUABIKE PISCINE CLUB SAIN-GYM

+ Accès Salle de sport
de 8H à 20H30

RÉSERVATION EN LIGNE

+ Accès Squash
de 8H à 20H30

RÉSERVATION EN LIGNE

V E N D R E D I

Avec votre carte ou abonnement multi-activités vous avez accès à la réservation en ligne à toutes les activités ci-dessous.

8H30	AQUABIKE	PISCINE CLUB SAIN-GYM
9H00	LIA	SALLE FITNESS SAIN-GYM
9H30	AQUABIKE	PISCINE CLUB SAIN-GYM
10H00	FAC	SALLE FITNESS SAIN-GYM
10H30	PILATES	SALLE DANSE SAIN-GYM
11H30	STRETCHING	SALLE DANSE SAIN-GYM
12H30	AQUABIKE	PISCINE CLUB SAIN-GYM
16H45	AQUAMATERN	PISCINE CLUB SAIN-GYM
17H00	PILATES	CENTRE DE YOGA
17H45	AQUABIKE	PISCINE CLUB SAIN-GYM
18H00	CARDIO BIKE	SALLE FITNESS SAIN-GYM
18H30	AQUAFITNESS	PISCINE CLUB SAIN-GYM

+ Accès Salle de sport
de 8H à 20H30

RÉSERVATION EN LIGNE

+ Accès Squash
de 8H à 20H30

RÉSERVATION EN LIGNE

SAMEDI

Avec votre carte ou abonnement multi-activités vous avez accès à la réservation en ligne à toutes les activités ci-dessous.

8H00	AQUABIKE	PISCINE CLUB SAIN-GYM
8H45	AQUABIKE	PISCINE CLUB SAIN-GYM
9H15	BODY BARRE	SALLE FITNESS SAIN-GYM
9H30	BÉBÉ NAGEUR	PISCINE CLUB SAIN-GYM "à 10h en vacances"
10H00	CARDIO BIKE	SALLE FITNESS SAIN-GYM
10H45	STRETCHING	SALLE FITNESS SAIN-GYM

+ Accès Squash de 8H
à 20H30

CLUB SAIN GYM
RÉSERVATION EN LIGNE

+ Accès Salle de sport
de 8H à 20H00

CLUB SAIN GYM
RÉSERVATION EN LIGNE

+ Accès Piscine +
Jacuzzi de
14H à 16H

CLUB SAIN GYM
ACCÈS LIBRE

DIMANCHE

Avec votre carte ou abonnement multi-activités vous avez accès à la réservation en ligne à toutes les activités ci-dessous.

10H00 AQUABIKE

PISCINE CLUB SAIN-GYM

11H00 AQUABIKE

PISCINE CLUB SAIN-GYM

+ Accès Salle de sport
de

9H à 12H & 16H-19H

**CLUB SAIN GYM
RÉSERVATION EN LIGNE**

+ Accès Squash de
9H à 20H

**CLUB SAIN GYM
RÉSERVATION EN LIGNE**

TARIFS MULTI-SPORTS

Avec votre carte ou abonnement multi-activités vous avez accès à la réservation en ligne à toutes les activités inscrites au planning.

CARTES SANS ENGAGEMENTS

52€	CARTE 4 SÉANCES	Validité 2 mois / Soit 13€ la séance
96€	CARTE 8 SÉANCES	Validité 4 mois / Soit 12€ la séance
138€	CARTE 12 SÉANCES	Validité 8 mois / Soit 11,50€ la séance
176€	CARTE 16 SÉANCES	Validité 12 mois / Soit 11 € la séance
179€	CARTE ILLIMITÉ <small>Max 30 Séances</small>	Validité 1 mois / Soit 6 € la séance

ABONNEMENTS

Avec engagements sur 12 mois avec possibilité de geler l'abonnement sur une durée de 1 mois pour absences ou maladies.

42€/MOIS	ABONNEMENT 4 SÉANCES/MOIS	Soit 10,50€ la séance
76€/MOIS	ABONNEMENT 8 SÉANCES/MOIS	Soit 9,50€ la séance
89€/MOIS	ABONNEMENT 12 SÉANCES/MOIS	Soit 7,50€ la séance
96€/MOIS	ABONNEMENT 16 SÉANCES/MOIS	Soit 6 € la séance
149€/MOIS	ABONNEMENT 30 SÉANCES/MOIS	Soit 4,96 € la séance